

# **Einladung**

## **„Back to the Future“**

### **Generation Kriegsenkel**

#### **Erstes Treffen zum Erfahrungsaustausch unserer Generation:**

Sonntag, 3. August 2014

Schloss Glarisegg/ Steckborn, Schweiz

(nahe der deutschen Grenze)



Schloss Glarisegg, Steckborn, Bodensee, Schweiz

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem ersten Treffen für die Generation der 60er und 70er Jahrgänge deutscher Kriegsenkel!

Wenn Sie zwischen 1960 und 1980 geboren und männlich oder weiblich sind und...

... wenn Sie sich bereits einmal die Frage gestellt haben, ob Ihr Leben durch die Erlebnisse und Erfahrungen Ihrer Eltern und Grosseltern im 2. Weltkrieg beeinflusst wird...

... oder wenn Sie bereits wissen, dass Sie von den Traumata vorheriger Generationen betroffen sind...

... oder wenn Sie einfach neugierig sind auf dieses spannende Thema...

DANN sind Sie bei unserem ersten „Back to the Future“-Treffen genau richtig:

Wir wollen gemeinsam unsere Erfahrungen austauschen, eine Bestandaufnahme wagen und nach Lösungsansätzen suchen.

## Hintergrund - Kriegsenkel:

Viele unserer Generation stehen vor ähnlichen Herausforderungen. Häufig bleiben wir hinter unseren Fähigkeiten zurück, haben Beziehungsprobleme, bleiben kinderlos und leiden unter dem Gefühl der Heimatlosigkeit und Entwurzelung. Viele von uns sind sehr sachfokussiert, mit der Tendenz zu übersteigertem Pflichtbewusstsein und unter Vernachlässigung unserer eigenen Bedürfnisse. Das Gefühl der Verpflichtung vermeintliche Chancen ergreifen zu müssen überlagert das Bauchgefühl was wirklich gut für uns selbst ist. Daher trauen wir uns nicht unseren eigenen Talenten und Wünschen zu folgen.

## Programm:

10:00 Uhr

**Begrüßung und Einführung** in das Thema Kriegsenkel

11:00 Uhr

**World Café - Kriegsenkel**

Strukturierte Gespräche und Diskussionen in rotierenden Kleingruppen

13:00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

13:45 Uhr

Gemeinsames Ausspannen, Bewegungen, ‚Lüften‘

14:15 Uhr

**Pro Action Café – Kriegsenkel**

In drei Runden  
Diskussion offener Themen der Teilnehmer oder vom Vormittag

16:15 Uhr

**Round-Up - Kriegsenkel**

Und jetzt? Wie geht es weiter?

ca. 17:00 Uhr

Abschluss und Heimreise



## Art of Hosting:

Informelle Gemeinschaften die ein gemeinsamer Sinn und Zweck verbindet können ein kräftiger Motor für Veränderungen sein. Wir nutzen „Art of Hosting“ an unserem Treffen, die Kunst gute Gespräche zu ermöglichen. Damit beziehen wir die einzelnen Teilnehmer ein, bauen auf die persönlichen Erfahrungen im moderierten Dialog und kreieren gemeinsam Lösungen für die komplexe Herausforderung der Generation Kriegsenkel.

Weitere Informationen: [www.artofhosting.org](http://www.artofhosting.org)

## Mögliche Auslöser für transgenerative Trauma-Weitergabe durch traumatische Erlebnisse im 2. Weltkrieg:

*Schuld*      *Flucht*      *Todesangst*  
*Tod*      *Geheimnisse*      *Bombenangriffe*      *Heimatlosigkeit*  
*Ohnmacht*      ...      *Alles verloren*      *Gefahr*  
*Hunger*      *Angst*      *Verletzungen*  
*Vergewaltigung*      *Vertreibung*      *Fronterfahrungen*

### Termin, Ort & Anmeldung:

Sonntag, 3. August 2014  
10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

auf **Schloss Glarisegg/ Steckborn** (CH)  
Bodensee, nahe der deutschen Grenze,

Kostenbeitrag inkl. Mittagessen:  
**50 CHF** oder **43 EUR**

Anmeldung bis 31. Juli per Email an:  
[ina.lindauer@crossflow.ch](mailto:ina.lindauer@crossflow.ch)

### Kriegsenkel Online:

Besuchen Sie uns auf Facebook:



[www.facebook.com/zukunftgenerationkriegsenkel](http://www.facebook.com/zukunftgenerationkriegsenkel)

Oder schauen Sie unter:

[www.forumkriegsenkel.de](http://www.forumkriegsenkel.de)

### Literaturempfehlung:

**„Kriegsenkel - Die Erben  
der vergessenen Generation“**  
*Sabine Bode, Klett-Cotta 2009*

### Wir, das „Back to the Future“ Team freuen sich auf Sie:



Ina Lindauer  
Jahrgang 1973



Karina Gütges  
Jahrgang 1963



Meike Diesing  
Jahrgang 1968



Melanie Haux  
Jahrgang 1977