

## NATURE WALK – Das Tagesseminar in der Natur

*Nur wer seinen eigenen Weg geht,  
kann von niemandem überholt werden.  
Marlon Brando*



### Zum Beleben des Selbstbewusstseins und Finden von Antworten auf Fragen, die Sie aktuell beschäftigen!

Im Spiegel der Natur bekommen wir Menschen Einblick in unsere eigene innere Natur und haben damit die Möglichkeit, bislang ungelebte Potenziale und neue Sichtweisen zu entdecken.

Im Wald hat alles seine Zeit und seinen eigenen Rhythmus „Entstehen – Sein – Vergehen“. Es gibt eine optimale Balance zwischen Phasen des Wachstums und der Ruhe, die die Schönheit der Natur entstehen lässt. Deshalb haben fast alle Naturvölker Rituale entwickelt, die sie unterstützen, in sich hinein zu hören und wahrzunehmen, was die innere Stimme sagt. Auch in uns ist das Wissen um diese universelle Wahrheit vorhanden, nur haben wir in der Betriebsamkeit der modernen Leistungsgesellschaft die Verbindung zu dieser inneren Weisheit weitestgehend verloren.

Wir bieten eine Naturerfahrung zwischen Stille & Austausch und damit die Möglichkeit die Gesetzmässigkeiten und den natürlichen Lauf der Dinge auch auf unser Leben übertragen zu können. An diesem Tag machen wir uns auf die Suche nach unserem inneren Wissen und die NATUR bietet uns den Raum um der Seelensprache zu lauschen. Gemeinsam verbringen wir einen Tag im Wald und Schritt für Schritt werden Sie voller Vertrauen immer mehr auf die Stimme ihres Herzens hören können. Die Entdeckung der Langsamkeit und Entspannung mit und in der Natur aktiviert Potenziale und schafft Möglichkeiten, Antworten zu finden.



**Sie bringen Ihr Thema mit** – wir kreieren den Rahmen und geben gezielte Impulse:

- Sie erforschen ihren Lebensrhythmus und wie Sie ihn in Balance bringen können.
- Sie erkunden ihre eigene Wahrnehmung und lernen Ihren Gefühlen zu vertrauen.
- Sie erleben die Kraft der Natur und spüren, wie sie Sie entspannt.

Am Ende des Tages werden Sie feststellen, dass man nicht weit laufen muss, um weit zu kommen!

### Informationen & Anmeldung

Kosten: 150 €  
Zeit: 01. 11. 2015 => 10:00 – 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Glarisegg, Steckborn am Untersee (CH)  
Mitbringen: Gute Schuhe, Regenjacke, Outdoorbekleidung, Trinken & Lunchpaket (Verpflegung für den Tag), bei Bedarf: Insekten- und Zeckenschutz  
Referentinnen: Karina Gütges & Ina Lindauer  
Anmeldung: [info@crossflow.ch](mailto:info@crossflow.ch)